

# Salz + Kräuter + Wärme



### **Sanfte Wirkung des Salzes für den Menschen**

Das Einatmen reiner, salzhaltiger Luft kann reizmildernd, entzündungshemmend sowie vorbeugend bei chronischen Bronchitis und Nebenhöhlenentzündungen wirken. Auch für Kinder eignet sich die Salz-Inhalation optimal. Die sanfte Anwendung ist frei von Nebenwirkungen und erweist sich bei Erkältung und verstopften Kindernasen als optimale Behandlungsunterstützung. Dermatologen behandeln Hautkrankheiten wie Neurodermitis, Akne oder Schuppenflechte unter anderem mit Sole - denn die antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung kann helfen, erkrankte Hautpartien zu bessern.

### **Natur pur! Wenn sich Kräuter und Salz harmonisch vereinen**

Die Kombination Salz und Heilkräuter kann besonders wohltuend auf Körper und Geist wirken. Einfach einen Handvoll getrockneter Kräuter (z.B.: Kamille, Lavendel, Thymian, Bergkräuter) oder eines der speziellen Infracworld-Kräuterkissen auf die Salzsteine geben - so entsteht ein natürlicher, wohlriechender Duft, der das angenehme Klima in der Sauna nochmals verstärkt. Durch den Wasserdampf werden die Inhaltsstoffe der Kräuter gebunden und können so ihre gesundheitsfördernden Wirkungen entfalten. Sanft, entspannend, wohltuend.

### **Schwitzen stärkt das körpereigene Immunsystem**

Die positiven Aspekte von regelmäßigen Schwitzkuren sind seit Jahren unumstritten. Die auf die Hautoberfläche treffende Energie ist entscheidend für die wohltuende Wirkung. Aufgenommen von den oberen Hautschichten, dringt die angenehme Wärmeenergie in den Körper ein und verteilt sich durch die erhöhte Blutzirkulation schnell im gesamten Organismus. Eine Erhöhung der Körpertemperatur und starkes Schwitzen sind die positiven Folgen.



### **Sole-Aqua Pur**

Salzverdampfer- das Nachrüstset für jeden Saunaofen

**Set bestehend aus:  
Verdampfertopf rot oder beige  
Edelstahlzylinder, 2 kg Salzsteine  
158,- € / Set inkl. MwSt.**



Wärmekabinen und Saunen von Infracworld finden Sie bei Huber in der Winkelmühle